

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (111)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：高血脂與大腸癌的關係 (五)

續前文

高血脂是指體內的血脂水平偏高，跟高血壓、高血糖同樣都是三高之一，也被稱為現代人的「富貴病」。血脂偏高一般不會表現出明顯的症狀，但是久而久之，高血脂會引起一系列的併發症，這才是健康的「最大殺手」。那麼，高血脂都有哪些併發症呢？

冠心病

冠狀動脈粥樣硬化性心臟病是冠狀動脈血管發生動脈粥樣硬化病變而引起血管腔狹窄或阻塞，造成心肌缺血、缺氧或壞死而導致的心臟病，常常被稱為「冠心病」。

引起冠心病的危險因素有高血脂、吸煙、糖尿病、肥胖、高血壓等，其中，高血脂是引起冠心病的重要危險因素之一，不可忽視，當血脂升高時，發生冠心病的風險也隨之增加。

當越多的低密度脂蛋白在血液中存在隨血流循環，膽固醇會慢慢沉積在動脈內壁上，這些動脈供應全身各臟器的血流，特別是心臟和大腦。膽固醇和其他物質一起，形成又厚又硬的斑塊——動脈粥樣硬化。動脈粥樣硬化發生在供應

心臟血液血管上就是冠心病！

脂肪肝

脂肪肝是指由於各種原因引起的肝細胞內脂肪堆積過多的病變，是一種常見的肝臟病理改變，而非一種獨立的疾病。脂肪肝正嚴重威脅國人的健康，成為僅次於病毒性肝炎的第二大肝病，發病率在不斷升高，且發病年齡日趨年輕化。

在現實的生活中，各類型的血脂異常都可以誘發脂肪肝，根據的一項報告的調查結果發現，高甘油三酯引起的脂肪肝佔62.45%，高膽固醇引起的脂肪肝佔22.4%，混合型血脂異常誘發脂肪肝的比例為15.3%。

由此可見，血脂異常誘發脂肪肝的比例非常高，高血脂患者要警惕脂肪肝的發生。

糖尿病

糖尿病是一組以高血糖為特徵的代謝性疾病。高血糖則是由於胰島素分泌缺陷或其生物作用受損，或兩者兼有引起。糖尿病時長期存在的高血糖，導致各種組織，特別是眼、腎、心臟、血管、神經的慢性損害、功能障礙。

高血脂、高血壓與高血糖被稱為「三高」，是威脅糖尿病患者健康與生命的主要危險因

素。三者密切相關，高血脂可加重糖尿病，所以糖尿病患者除治療高血糖外，還需要調節血脂，是減少糖尿病患者死亡率和致殘率的關鍵。

腦梗塞

腦梗死又稱缺血性腦卒中，是指因腦部血液供應障礙，缺血、缺氧所導致的局限性腦組織的缺血性壞死或軟化。腦梗死的臨床常見類型有腦血栓形成、腔隙性梗死和腦栓塞等，腦梗死佔全部腦卒中的80%。

當血液中膽固醇增高時，容易形成動脈硬化斑塊，這些斑塊在動脈壁內堆積，使動脈官腔狹窄，阻塞血液流入相應部位，引起動能缺損，導致血液流速緩慢，時間長了就會引起腦供血不足甚至還會發生腦梗塞等嚴重的

疾病。

因此，對於腦梗塞患者來說最有效的治療方法就是服用降脂藥物，只要把血脂降下去了，血流通暢了，大腦才能夠得到正常的供血量。醫學證明：長期調脂治療不僅能治療腦梗塞，還能預防腦梗塞。

造成高血脂症的原因：

總熱量攝取過多、總脂肪攝取過多、缺乏運動、先天性缺陷症、酒精攝取過量、其他疾病引起之併發症。

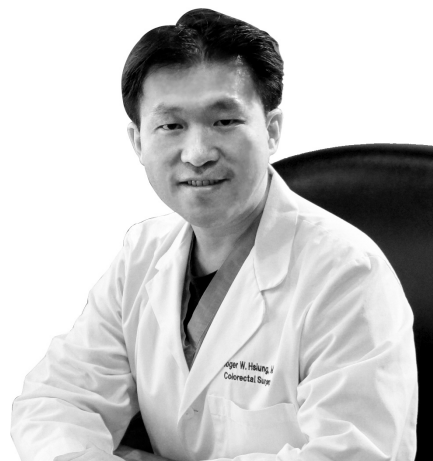
對身體的影響

高血脂症除會導致心臟疾病之外，也與腦中風、高血壓、糖尿病、腎病等慢性疾病息息相關。

膽固醇（特別是壞的膽固醇）或三酸甘油酯濃度升高時，容易造成血管內皮細胞功能異常。脂

蛋白可自由出入血管壁，當血液中脂蛋白濃度過高時，脂蛋白(含膽固醇等)容易堆積在動脈血管壁內層，引起局部發炎反應，吸引單核球沾黏進入血管內層，變成巨噬細胞吞噬堆積的脂肪。吞進脂蛋白的巨噬細胞堆積在血管壁中，形成黃色黏稠的斑塊，造成粥狀硬化。巨噬細胞還會分泌一些細胞激素，刺激血管壁上平滑肌細胞增生，使斑塊纖維化，加速動脈硬化，使血管管腔變小，血液流通困難。硬化斑塊有時會被血流衝擊產生裂隙，在該局部形成血塊，堵住血管而產生大病變。

動脈硬化病灶好發生於全身血管，最常發生的部位為冠狀動脈、頸動脈及腸骨動脈。病



灶若發生在腦部，會造成腦梗塞、腦出血(俗稱腦中風)。阻塞發生在腎臟血管，會造成腎性高血壓、腎衰竭。

發生在下肢動脈，會出現間歇性跛行(走一段路腿疼，休息一下又好)。病灶若發生在冠狀動脈，血管壁因阻塞而血流減少，發生心肌缺氧，出現心絞痛(胸口有壓迫感、胸痛等症狀)。血管壁阻塞變大或硬化斑塊破裂，會造成心肌梗塞。

待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D, F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113