

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (109) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：糖尿病與大腸癌的關係（A）

糖尿病與癌症息息相關透過許多不同的流行病學研究發現，第二型糖尿病與某些癌症風險增加有相關，不同部位的癌症風險性不同，特別是肝癌、胰臟癌與子宮內膜癌，風險高出一般族群兩倍以上。另外，糖尿病會增加罹患乳癌、大腸直腸癌、淋巴癌的風險1.5-2倍不等。糖尿病患者因癌症死亡的機率也比一般人增加25%，特別是在肝癌、胰臟癌與結腸直腸癌。不過從研究當中也意外觀察到，糖尿病不會增加肺癌發生率，甚至略微降低攝護腺癌的風險。既然觀察到糖尿病與癌症風險增加的現象，那麼一定會想知道其中原因，看看是否能改善癌症發生風險，或是癌症治療後減少復發風險。

高胰島素、血症高血糖、炎症反應、老化、肥胖、飲食狀態、缺乏運動是癌症危險因子目前比較合理的假設是體重過重或肥胖是糖尿病與癌症發生的共同危險因子，肥胖組織增多會導致體內持續『高胰島素血症』（Endogenous hyperinsulinemia），過量的胰島素在肝臟會被代謝成過量的『類胰島素生長因子-1』（Insulin-Like Growth Factor-1），可能會導致細胞異常增生、基因不穩定性、抑制細胞凋亡（Apoptosis），因此造成腫瘤形成。

除此之外，高血糖、高血脂亦會造成過氧化的細胞毒性、過度飽和的脂

肪細胞會製造一些發炎相關因子，使身體長期處於慢性發炎的情形，間接促成腫瘤的發展。遺憾的是目前臨床研究並沒有足夠證據顯示糖尿病患者血糖控制的好壞與容不容易發生癌症有相關。但是醫界普遍認為血糖的確會影響癌症的發生與預後，原因除了上述的高胰島素血症、高血糖、炎症反應之外，還有一些重要的共同危險因素，如老化、肥胖、飲食狀態、缺乏運動等。總括而論，雖然糖尿病與癌症發生相關，但由於糖尿病及癌症都是多重致病因素所導致的疾病，受到環境、基因遺傳的複雜影響，並且需要長時間才會造成腫瘤產生，因此兩者間的因果關係、病理機轉仍需未來更長期、更精確的研究。糖尿病用藥不會增加癌症發生率令人疑慮的是，糖尿病治療用藥會不會跟癌症發生有關？

根據流行病學研究，目前廣泛使用的口服糖尿病第一線藥物：雙胍類（Metformin），並不會增加癌症發生機率，甚至會降低發生大腸直腸癌、肝癌及肺癌的機會。這種藥物的抗腫瘤機轉目前尚在研究中。腸泌素為主（Incretin-Based Therapy）相關的糖尿病治療藥物，到目前為止也沒有足夠

證據顯示其與胰臟癌的發生有關。至於使用人類合成胰島素來控制血糖是否會增加癌症發生機率也是令人關注的議題，目前並無足夠證據直接顯示接受注射胰島素會增加得癌症的風險，只有在注射極大劑量下會才有疑慮。

正確面對糖尿病與癌症對於如何降低糖尿病與癌症的風險，美國糖尿病學會與美國癌症協會在2010年的共識會議中提及相關建議：

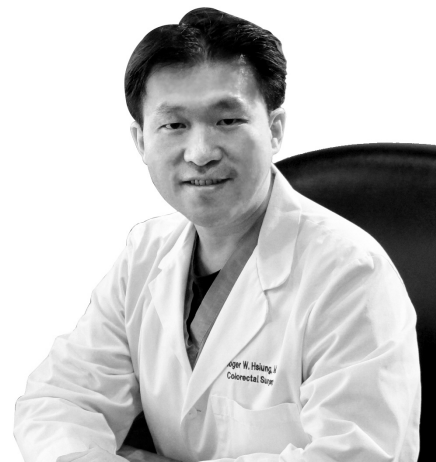
1. 推廣健康的生活型態如健康的飲食（減少紅肉與加工肉品的攝取，增加高纖蔬果穀物的飲食）。
2. 適當的身體活動和體重管理可以降低癌症的風險並改善預後，也可以經由改善高胰島素血症，預防糖尿病的發生。

3. 抽菸與癌症的發生及預後相關，包括肺癌、咽喉癌、上消化道癌症、膀胱癌、胰臟癌、肝癌、子宮頸癌等，抽菸本身也是造成糖尿病的獨立危險因子，建議盡早戒菸。

4. 糖尿病患者依其年齡與性別接受相關的癌症篩檢也很重要。（註：可以搭配衛生福利部國民健康署對於民眾癌症防治上提供免費的「四癌篩檢（子宮頸癌、乳癌、大腸癌及口腔癌）」）。

5. 早期有限的證據顯示口服降血糖藥雙胍類（Metformin）可以減少乳癌、攝護腺癌的風險，降低癌症的死亡率，但仍需要進一步研究以澄清與評估。

無論國內外流行病學資料均顯示，「肥胖」、「糖尿病」、「癌症」三者之間存在密切關聯性，這樣的現象其實是許多複雜因素共構的結果，未來仍需要更多前瞻



性研究來釐清機轉和各癌症分類與種族之間的差異，運用於疾病防治。糖尿病與癌症發生趨於年輕化，而有些癌症的死亡率在年輕糖尿病患者相對風險更高，是當前面臨的重要課題。個人先有良好飲食習慣及適當運動、維持健康標準的體重及腹圍，除了可以預防代謝性疾病，也能降低部分癌症發生率及該善預後。更重要的是，定期篩檢、早期發現、早期治療亦是成功對抗癌症的最佳方法。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113