

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (110) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：高血壓與大腸癌的關係（三）

續前文

目前最方便觀察血壓變化的就是臂動脈壓，即測量手臂壓力所得到的血壓數值；但近期慢慢有學者發現藉由測量主動脈壓力或頸動脈所得到的「中心動脈壓」，與心血管疾病的關係更為密切。

長時間使用高血壓藥(ACE-I、CCB)明顯提升罹患癌症的風險。癌症連續27年蟬聯十大死因之首，可以說人人聞癌色變，因此像是癌症篩檢、癌症保險等等的「健康」事業近幾年來大舉進攻，試圖搶下這塊「癌症預防」的大餅！而高血壓藥物則是多年來蟬聯國人用藥第一(例如：脈優)，癌症和高血壓這兩者原本看似沒有任何交集的兩端，卻因國際臨床實驗上越來越多實驗結果，證實高血壓藥物會導致高血壓患者罹患癌症！因此，高血壓患者長期使用的高血壓藥容易引發癌症的議題也愈發劇烈，各國科學家、學者等都紛紛投入高血壓相關研究。

2012年加拿大進行一項高血壓用藥研究分析，看看高血壓藥是否會導致癌症，像一般比較常見的癌症，如肺癌、大腸癌、乳癌、前列腺癌，以及對

這些癌症的個別影響，這項研究從1995年持續到2010年間，共分析一百多萬人的案例，發現高血壓患者罹患肝癌的比例相對比其他癌症來的高。

在這份高血壓與癌症的研究中，特別針對現行高血壓藥-血管收縮素受體阻斷劑(ARB)、乙型交感神經阻斷劑(beta-blocker)、血管收縮素轉化酶(ACEI)及常用的高血壓第一線用藥-利尿劑，評估這些高血壓藥和整體癌症風險的關係，研究指出ARB、beta-blocker及利尿劑這些高血壓藥並沒有明顯導致癌症，但在這一百多萬人的高血壓研究中，卻發現使用血管收縮素轉化抑制劑(ACEi)或鈣離子阻斷劑(CCB)這類高血壓藥物，會明顯導致肝癌！

當高血壓徵兆被定義為高血壓疾病時，這4-50年來在醫界及藥商的「努力」之下，高血壓藥物早已成為國內外使用量最大宗的藥物(例如台灣用藥量第一是高血壓藥：脈優)，而台灣自從健保實施之後，高血壓的就診人數和癌症人數呈現直線上升的狀況，短短3年高血壓就診人數攀升57倍，癌症就診數飆高到84倍！這也就不難想像台灣為什麼能穩坐腎衰竭世

界第一的頭銜了，因為從這些研究和數據中，我們不難發現，高血壓藥這種需要天天使用的特性，雖然能快速緩減高血壓症狀，但高血壓藥不但不能根治高血壓，還衍伸出洗腎、癌症等等問題。

讓我們再仔細探究上述高血壓藥的作用機制：

鈣離子阻斷劑(CCB)：這類高血壓藥物，原本是設計來對付癲癇症的藥，後來廣泛被用來治療高血壓。鈣離子阻斷劑的作用機轉，主要是藉由阻斷平滑肌細胞上的鈣離子通道，讓鈣無法順利進入細胞中，於是細胞無法收縮，使原本應該收縮的血管反而擴張，因而讓血壓下降，高血壓的情況也就得到緩解。但因為這種高血壓藥物會同時讓心肌細胞鬆弛，使心臟收縮力減低，可能會使高血壓病患之心血管疾病死亡率增加，因此1998年後美國國家衛生研究院在全國高血壓研究報告中，建議應非常小心地使用此類高血壓藥物。

鈣離子阻斷劑(CCB)高血壓藥物有：脈優(Norvasc)、普心寧(Plendil)、達爾能(Diltelan)、心得利(NIFEHEXAL)、冠達悅(ADALAT)、保心律(NIFEPIN)

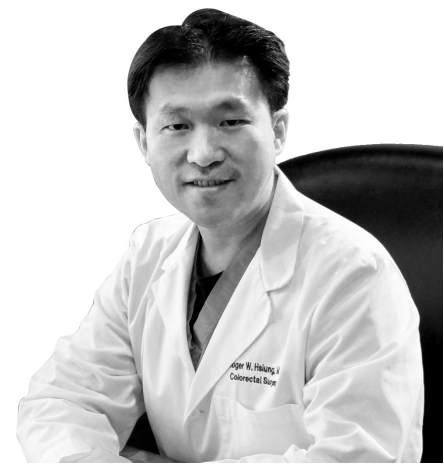
…等。

血管收縮素轉化抑制劑(ACEi)：這類高血壓藥的作用機制，是將製造「血管收縮素轉化」的酵素，在肺臟及腎臟中加以抑制與消除，因此像是一號血管收縮素、二號血管收縮素和醛固酮都被阻斷無法釋放出來，在這樣的化學作用之下，產生了兩個結果：血管體積不再增加、血管不再收縮，因此高血壓症狀解除。

血管收縮素轉化抑制劑(ACEi)類的高血壓藥物有：得降(ND-ING)、樂壓錠(STINTEC)、血樂平(CEPORIN)、悅您錠(REN-ITEC)、壓舒寧(VASTRIL)……等基本上高血壓藥物都是藉由擴張血管、抽掉血液體積，讓高血壓患者的血壓下降，但若從

血壓公式來剖析高血壓，我們可以知道，其實高血壓是因為心臟收縮力或血液輸出不足，身體為了滿足細胞所需的養分，而收縮血管自救，因此，在這樣的情況下，高血壓患者的身體其實需要更多的血液，卻因為高血壓藥強制擴張血管來降低血流，使血壓下降，身體細胞長期在缺氧的情況下，身體機愈加耗弱，更別說那些布滿微血管的臟器們，洗腎、癌症是遲早的事情。

鈣離子阻斷劑(CCB)、血管收縮素轉化抑制劑(ACEi)這類高血壓藥為什麼會特別導致肝癌呢？而其他類的高血壓藥就真的沒有問題嗎？更多關於高血壓藥與癌症以及高血壓藥與心衰竭、腎衰竭的研究，正在各國如火如荼的進行中，研究結果也將陸續公布



出來，或許這對未來投入研發治療高血壓的研究者能發揮助益。

很多人沒聽過—阿斯匹靈可以預防大腸癌？

去年四月，美國預防醫學委員會提出正式報告，建議某些人使用阿斯匹靈預防心血管疾病及大腸癌；不過，並不是人人適用，也還不建議單獨為了預防大腸癌而服用，而是將其納入心血管疾病預防的效益中。

待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113