

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (101) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：大腸癌診斷與治療 (一)

大腸癌

本文主要介紹有關大腸癌診斷與治療的資訊。我們還有以您的語言編寫的有關這些治療的資料頁：化療、放療、手術治療，以及癌症治療的副作用，您可以做什麼來幫助自己，本文主要介紹：

什麼是癌症？

腸道

風險因素和原因

症狀

如何診斷大腸癌？

分期和等級

治療

臨床試驗

後續復診

您的感覺

什麼是癌症？

人體的器官和組織由稱為細胞的基本單位組成。癌症是這些細胞的一種病變。人體各個部位的細胞可能

不同，但大多數都是以相同的方式自我修復和複製。正常情況下，細胞以有序的方式分裂。但是，如果這個過程失控，細胞便會不斷進行分裂，形成一個被稱為腫瘤的腫塊。並非所有腫瘤都是癌症。醫生可以透過從腫瘤上切下一小片組織或細胞樣本，判斷是否屬

於癌症。這稱為活組織檢查。醫生在顯微鏡下檢測樣本，查找癌細胞。

如果是良性（非癌性）腫瘤，細胞可能會生長，但不會擴散到身體的其他部位。通常，只有當它壓迫附近的器官時，才會造成問題。

如果是惡性（癌性）腫瘤，細胞會擴散到附近的組織中。有時，癌細胞會從腫瘤首先出現的地方（初始位置）擴散到身體的其他部位。它們可以透過血液或淋巴系統傳播。

淋巴系統能幫助我們免受感染和疾病的侵襲。它由叫做淋巴管的細小管道組成。它們在身體各個部分連接到豆子形狀的淋巴結（淋巴腺）群上。

當細胞到達身體另一部位時，它們開始生長，然後形成另一個腫瘤。這稱為繼發性或轉移性癌。

腸道

腸道是我們消化系統的一部分。它包括兩部分：小腸和大腸。大腸由結腸、直腸和肛門組成。

腸道 - 結腸和直腸

當您吞嚥食物時，食物會經過食管到達胃，消化便從這裡開始。然後食物經過小腸，重要的

營養元素在這裡被身體吸收。消化後的食物繼續移動到結腸，水分會在這裡被吸收。剩餘的廢物，也就是糞便或排泄物，會停留在直腸中，待它準備好從身體到達肛門時，便出現排便（大便）。

結腸壁和直腸壁由多層身體組織構成。大多數結腸和直腸癌都是從腸道內壁開始的，然後從小腫瘤開始發展，也就是息肉。大腸癌指結腸癌和直腸癌。它也被稱為大腸直腸癌。

原因和風險因素

在大多數人中，我們不清楚是什麼引發了腸道癌。有一些風險因素會增加患癌的機率。

年齡 - 患腸道癌的風險會隨年齡增加而增大。

飲食 - 飲食中如果含有大量紅肉和加工肉類，而水果和新鮮蔬菜很少，則患腸道癌的風險會增加。

吃油炸或燒烤肉類也會增加風險。

生活方式 - 包括缺乏運動和超重。還包括大量吸煙，以及常年飲用超過推薦攝入量的酒精。

家族史 - 如果有一位或更多家族成員曾患腸道癌，則患腸道癌的風險會較高。只有大約 5%（每 100 人中有 5 人）的大腸癌

是由遺傳性基因缺陷引起的。如果您擔心您的家族病史，請告訴您的醫生。

家族性疾病 - 家族中如果出現這兩種罕見疾病：家族性腺瘤性息肉病(FAP) 和遺傳性非息肉病性結腸癌，會增加患腸道癌的風險。

炎症性腸病個人史 - 個人曾長期患有潰瘍性結腸炎或克羅恩病（腸道內壁的疾病）會使腸道癌風險增加。腸道癌不具有傳染性，不會傳染給其他人。

症狀

腸道癌的症狀包括：

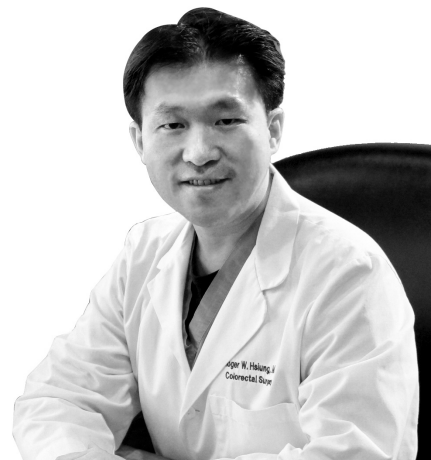
- 排便時出血 - 血液的顏色可能為鮮紅色或暗紅色
- 正常的排便習慣無故發生變化（如：腹瀉或便秘），並持續超過六週
- 原因不明的體重下降

- 胃（腹部）或直腸疼痛
- 排便後，感覺沒有將腸道清空

感到疲勞和呼吸困難 - 如果癌症出血導致貧血（紅血球細胞數量低），則會出現這種症狀。有時候癌症會導致腸道堵塞（腸梗阻）。症狀包括：噁心（嘔吐）；便秘；腹部疼痛；浮腫。這些症狀也可能是由其它狀況導致的，但您一定要讓您的醫生進行檢查，這很重要。

如何診斷大腸癌？

通常，先請您的家庭醫生（GP）檢查。他們會對您的胃（腹部）進行觸診，接著檢查您的直腸。這被稱為直腸檢查。在直腸檢查時，醫生會將戴手套的手指伸入您的直腸中，感覺是否有腫塊或腫脹。這可能會有點不舒服，但不會感到疼痛。您可能需要進行驗血，以檢查是否貧血。您還可能需要透過驗血檢查肝和腎臟的



健康情況。

如果您的家庭醫生（GP）不能確定是什麼問題，或者認為您的症狀可能是由癌症引起的，他們會推薦您向醫院專科醫生就診。如果您的家庭醫生（GP）認為您可能患有癌症，您應該在 14 天內去醫院就診。

在醫院這些化驗有助於診斷腸道癌。您不一定要全部都做。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113