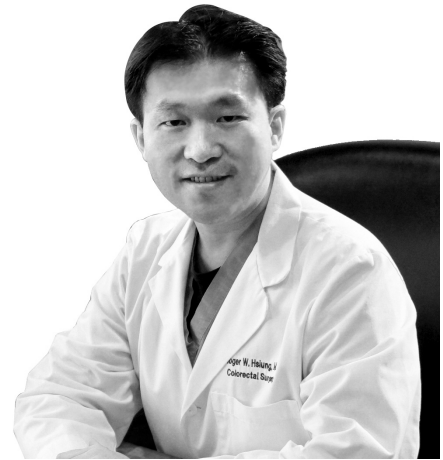


大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (110) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：高血壓與大腸癌的關係（一）



好，卻不能避免這些嚴重病症的出現。血壓降低只對腦出血有輕微良性影響，防止中風發生，卻未能降低冠心病的發生率。有些降壓藥如利尿劑、 β 受體阻滯劑可能引起病人的血脂紊亂，血清膽固醇、甘油三酯升高，高密度脂蛋白水平降低，以致冠心病更早發生。所以選擇降壓藥，除了考慮價錢及其降壓功效之外，更需要考慮藥物是否可以保護我們身體的器官免受傷害。待續

高血壓可增加心血管疾病風險眾所周知，歐洲一項涵蓋近六十萬人的大型研究發現，高血壓更可能與癌症有關。研究顯示，血壓高的男性患口腔癌、腸癌及肺癌等癌症的風險增加一至兩成；而不論男女，高血壓者最終死於癌症的風險增加百分之四至八。專家暫不知道高血壓與癌症的關連，估計因引致高血壓的不良生活方式，同時增加患癌機會。

今次研究耗時十二年，跟進調查來自挪威、奧地利及瑞典近六十萬名男女，研究人員日前於歐洲癌症聯合年會發表有關結果。研究期間，共有二萬二千多名男性及一萬四千多名女性確診患癌。

男性以口腔癌、大腸癌、肺癌、膀胱癌、腎癌及皮膚癌為主；女性以肝癌、胰腺癌、子宮頸癌、子宮癌及黑色素瘤皮膚癌較常見。然而，研究只發現高血壓對男性患癌的風險，對女性患癌風險則沒有明顯影響。

專家強調，單憑今次研究，不能斷定高血壓引致癌症，仍需更多跟進，了解箇中機制。

我們都聽過血壓或高血壓這

些不算很專門的醫學名詞，但是甚麼是血壓？過高了會出現甚麼問題，似乎都不甚了了。究竟過高的血壓對我們的身體有甚麼影響？

要知道甚麼是高血壓之前，我們應該先了解甚麼是血壓。

當心臟跳動，血液由心臟湧入主動脈時會產生壓力，心臟在一定的壓力下會有效地將血液泵送到全身，這種壓力稱為「血壓」。血流量愈急或血管中的阻力愈大，所產生的血壓便愈高。當我們運動時，血壓因血液循環加速，就會比靜止時高；當我們緊張時，動脈血管會收縮，引致血管中的阻力增加，亦會令血壓不期然升高。血壓一般受大腦控制且隨身體的活動和需要而改變，當血壓持續高於正常標準時就稱為「高血壓」或「血壓高」。

無聲殺手

不少病都有病徵，例如傷風會有鼻塞或頭痛，但是高血壓是沒有病徵卻又致命的疾病，一般人很難發現自己有高血壓，而直至發現時，可能已經太遲。過高的血壓不斷地損壞動脈血管內膜，增加通透性，膽固醇沉積，引起心、腦、腎

動脈發生動脈粥樣硬化，最終形成冠心病、腦動脈硬化、中風、主動脈夾層瘤破裂、腎功能衰竭等致命疾病。有統計指出，高血壓病人死於心血管病、腦中風比常人高。

高血壓並不是病，只是生理狀態，但是若高血壓而併發了其他病症就是「高血壓病」。在出現高血壓時不及早治療，直到出現高血壓病時，要治理就不容易了。

世界衛生組織及國際高血壓學會以收縮壓 140mmHg 舒張壓 90mmHg 為規範標準。隨著人口老化，大約有百分之十至十一的人有高血壓。在40歲之上的成年人更高達百分之二十。造成高血壓的成因很多，百分之九十是原發性高血壓，與遺傳有關，而年齡、肥胖、食鹽過多，亦是其中一些誘發因素。百分之十的繼發性高血壓過半是由腎病引起。另外，女性在妊娠後期，亦有可能患上子癰前症（妊娠前高血壓）。北方人因吃醃漬食物較多，高血壓的情況比較嚴重；而壓力亦是造成高血壓的環境因素。

高血壓的診斷

血壓會受情緒及其他活動因素影響，醫生會在不同時間反覆為病人量度血壓三次，以確診病人是否真的高血壓。不少人的血壓只是稍為偏高而不是高至嚴重水平，醫生便需要為病人做更詳細的檢查，例如驗眼、驗尿及心電圖等，以確定病人的病況，若是病人已出現器官受損、氣促、眼瞢、尿頻及出現心絞痛跡象，通常都是比較晚期。經過全面評估後，如果血壓超出標準，器官受影響，尤其是心臟，就顯示病人屬高危一類，患中風、心臟病及腎衰竭的機會大增。

量血壓是了解自己是否高血壓的最佳途徑，定期檢測可減低血壓過高的風險，就是真的患了高血壓也可以及早治理。以下人士

必須留意自己的血壓，最好可以每半年量度一次。

- 40歲以上
- 超重
- 生活緊張
- 父母都有高血壓
- 女性妊娠
- 吸煙人士
- 長期病患者

如何選擇降壓藥

用各種辦法降低血壓是治療高血壓的前提，降壓藥是治療高血壓的中流砥柱。選擇降壓藥，不僅要考慮降壓效果，更要考慮能否防止心、腦血管病。因為高血壓長期發展下去，毫無例外地，最終都會引起冠心病、腦動脈硬化、中風、腎功能衰竭等病症。一般降壓藥，雖然降壓效果良



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113