

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (105) 大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：淺談大腸直腸癌（一）

在過去數十年當中，世界各國相同都有大腸直腸癌發生率及死亡率顯著上升之情形，根據2015年最新公布，依據2012年官方資料顯示新發生癌症人數及排名，大腸癌發生人數再創新高，從2006年躍居第一位，迄今已七度蟬聯癌症發生人數第一名，蟬聯發生人數增加最多的癌症，並有逐年遽增之趨勢，平均約每35分鐘就有1人罹患大腸癌。

令人擔憂的是，大部分患者確診時往往已經進入晚期，其存活率僅約一成，每年有許多人因大腸癌死亡。我國癌症標準化發生率與OECD國家比較排名第23高，但死亡率卻排名第10高，高過許多先進國家，顯示我國在癌症防治的工作仍需持續努力。世界衛生組織表示，30%以上的癌症死亡是可以避免的。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。

根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上。篩檢政策依據歐美國家經驗，每一至二年進行1次糞便

潛血篩檢約可下降18%至33%的大腸癌死亡率。美國在1960年代制定「癌症防治法」，在1990年代癌症死亡率開始下降，從2000年到2009年，死亡率男性下降1.8%、女性1.4%，美國降低死亡率的另一個方法是實施癌症篩檢，以大腸癌為例，2010年篩檢率達54%，每十萬人發生率降低到29.2人，死亡率為19人，比我國發生率的36.3人、死亡率的26.09人要低。這之間的差別，並不是美國外科醫師在手術治療上優於本國，而是在大腸直腸癌的預防及篩檢策略的成效所致。

儘管研究顯示篩檢可以減低大腸癌的死亡率，大腸直腸癌的篩檢率，在過去幾年也逐漸上升，將達到預期目標。藉由簡易的糞便潛血檢查及陽性個案後續確診，可早期去除癌肉預防大腸癌的發生，亦或及早發現癌症，依據統計卻只有六成的民眾完成後續大腸鏡確診檢查，2013年全國平均完成大腸鏡確診陽追率67.05%，較偏低，這些陽性個案沒有完成後

續的大腸鏡確診檢查，使得延誤診治錯失就醫良機，導致治療效果及癒後不佳，政府免費篩檢的美意也白費。針對國家癌症防治計畫-癌症篩檢之大腸直腸癌防治計劃中，大腸直腸癌篩檢陽性個案，做轉介追蹤，以期能提高就醫、完成確認的判定，落實早期發現早期治療目的，協助民眾促進、維持或恢復與健康有關的行為。

大腸直腸癌的簡介

在許多已開發國家，大腸直腸癌是僅次於肺癌的第二號致死癌症，在我國大腸直腸癌也已成爲癌症死亡原因中第三位。依目前瞭解大腸直腸癌之致癌原因並非單純的單一原因，而可能係多重因素包括遺傳、基因突變、致癌物質、飲食習慣等交互作用綜合而成的。大多數的大腸直腸癌是“散發性”的(Sporadic, 約80-85%)，也就是說並沒有家族病史，約有15%的大腸直腸癌有顯性的家族傾向，第一等親有大腸直腸癌者其患大腸直腸癌

之機會爲常人之二~三倍，有二位第一等親有大腸直腸癌者罹病機率又爲有一位者之二倍，而第一等親得病之年齡愈年輕者其得病機會愈大，例如有一等親患大腸直腸癌得病之年齡在五十五歲以上，其得病之機會爲常人之二倍，如爲四十至五十五歲則爲三倍，如爲四十五歲以下則爲四倍。

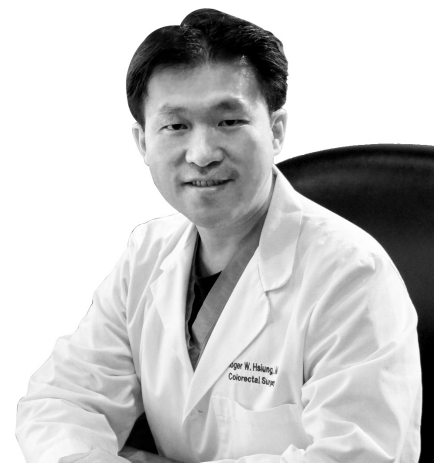
目前臨床上可歸類出兩種明顯的遺傳性大腸直腸癌即：

(1) 家族性大腸癌肉症 (familial adenomatosis coli FAP 或 familial polyposis coli)

(2) 遺傳性非癌肉症大腸直腸癌 (hereditary nonpolyposis colorectal carcinoma HNPCC)。

但並非所有家族傾向之大腸直腸癌均可歸入此二類之一，這些無法歸類而有家族傾向之大腸直腸癌可能其遺傳因子較少或表現較弱。

大腸直腸癌之預防與篩檢：纖維素有助於刺激腸道蠕動，能吸收水份而膨脹，降低致癌物質的濃度及減少其與腸壁接觸的時間，且纖維素經腸道細菌分解後產生的短鏈脂肪酸 (acetic acid, propionic acid, butyric acid) 對於癌生成有抑制作用，減少動物性蛋白質與脂肪的攝取，適度攝取纖維素有助於減少大腸直腸癌的機會。有大腸直腸癌肉症的病人需作癌肉切除，定期追蹤。一方面判定癌肉是否爲腺瘤，有無惡性變化，並預防其繼續長大、癌變、或復發。研究顯示作大腸鏡癌肉切除並定期追蹤的病人可



使患大腸直腸癌機會降低76-90%。有家族癌肉症的血親成員必須在青春後作大腸鏡檢。如發現有患此病應勸其作大腸直腸切除。長期的全結腸潰瘍性結腸炎病人需定期作大腸鏡追蹤並切片檢查以早日發現癌變。對於無任何症狀之一般民眾是否要作防癌篩檢則目前尚無定論。待續



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113