

大腸直腸肛門疾病癥狀系列報導 (98)

大腸直腸外科醫師／熊維羆

大腸直腸肛門疾病簡介：大腸直腸肛門不適請到大腸直腸外科診所就醫（七）

續前文

通常病人都是在屁股或是肛門附近長了一個膿包，反覆不會好，疼痛難耐才來就醫，這才發現細菌讓直腸黏膜與皮膚相通。這些在肛門裡面化膿潰瘍的瘻管一定要動外科手術把膿瘍清除乾淨，然後讓傷口由內而外慢慢癒合，如果直接把傷口縫合，細菌會躲在裡面伺機而動，等到人體抵抗力變差時它又開始發炎做亂。通常我會要求肛門瘻管的手術病人請假十四天，住院開刀三天後回家休養，等到完全康復再工作。

從古至今，很多名人都曾經為痔瘡所苦，蘇東坡外傳裡面就提到過他被貶到儋州時，儋州就是現在的海南島，他的心情苦悶藉酒消愁，生活日夜顛倒，也可能是水土不服拉肚子，於是痔瘡發作。其實只要是用雙腳直立走路的動物都會有痔瘡，痔瘡包括了身體重量壓迫靜脈引發靜脈曲張，其次是直腸黏膜脫垂從肛門掉出來（脫肛），再來就是時好時壞、久不醫治的痔瘡突出來，會讓屁股皮膚突起變成鬆垮粗糙的贅肉。

長在身體裡面離肛門口2公分附近的靜脈曲張稱為內痔，身體外面離肛門口2公分附近的稱為外痔。人體在胚胎發育時，消化道開口從口腔開始發育一路到直腸，肛門則從外向體內發育與消化道相遇而貫通，若沒有貫通就是無肛症。由於胚胎發育的關係，肛門外側因此佈滿許許多多的神經血管，所以外痔會格外的敏感疼痛，內痔反而不會痛。而且外痔造成鬆垮粗糙的贅肉不易清洗，病人常常覺得屁股沒擦乾淨，把肛門附近弄的又痛又癢，坐立難安。

長時間維持坐姿、坐馬桶時間太長、便秘、腹瀉、婦女懷孕，都容易壓迫靜脈造成痔瘡。還有些民眾喜歡吃又鹹又辣、油膩刺激的麻辣鍋，回到家就猛拉肚子火燒屁股，造成直腸黏膜脫垂脫肛。或者是熬夜加班、打麻將，感覺肛門疼痛以為是火氣大，其實是有痔瘡而不知道。上廁所時若出現鮮血就可能是痔瘡發作，建議民眾就醫檢查由醫師判定才好，因為也有些病人把出血當成痔瘡發作而延誤了大腸直腸癌的治療。

目前許多人做了腸造口，外觀上是看不出來的。有些病人或家屬對於腸造口很排斥，總覺得身上掛了一個集便袋很不習慣，也擔心會有異味影響社交生活。其實現在醫學技術精進，腸造口做的很精良，反而比包成人尿布更不會有異味。我有一位老師接受了手術做了腸造口，每天只要把造口包紮好，一樣能夠下水游泳運動。如果硬要保留自己功能不全的肛門，糞便隨時會跑出來又有味道，包著尿布生活未必比較自在，如果病人體型較胖，換尿布其實也很辛苦。

腹腔鏡微創手術如何應用在大腸癌的治療上？和傳統外科手術相較，腹腔鏡微創手術有什麼優點與限制？

傳統大腸直腸癌手術，病人要開20多公分的傷口，真的很痛苦。隨著影像科技進步，現在幾乎80%~90%的病人我都用腹腔鏡來開。

有人會懷疑用腹腔鏡手術開刀，癌症會不會容易復發？以搭飛機來比喻，不論坐商務艙或經濟艙墜機風險都一樣高，但是坐商務艙旅途就是比較舒適。

也就是說傳統外科手術開大刀和腹腔鏡手術相比，你所面對癌

症治療的安全性都是一樣的高，腹腔鏡手術的優點就是舒適。我們人生總會遇到病痛，生病時能少些痛苦總是好的，這才是人性化的醫療，要在除去癌症的同時也要顧及生存品質。

現在外科醫學強調傷口微型化，因為開刀的傷口愈大，病人的抵抗力愈差，癌症反而容易復發。如果腫瘤太大或是癌細胞已侵犯到其他器官，還有嚴重的腸沾黏，就不適合腹腔鏡手術。

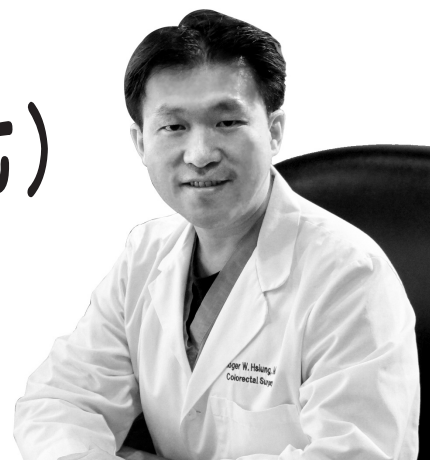
目前許多大腸癌的檢查與治療可透過內視鏡手術達成，內視鏡手術和腹腔鏡微創手術有什麼不一樣？

腹腔鏡微創手術是從腹部打洞配合影像儀器取出腫瘤。內視鏡手術是從肛門或口腔將內視鏡置

入消化道裡面，像在做大腸檢查時就可以一併切除大腸息肉。現在還能先用內視鏡從腸道內撐起，再用腹腔鏡從腸道外面把腫瘤切除，利用雙鏡的目的無非就是要把傷口微型化，降低病人的痛苦。

癌症手術除了切除癌細胞外，多半也會伴隨著淋巴的廓清？這對癌症的治療有什麼幫助？

人體的組織液要透過淋巴系統循環回到血液系統，淋巴管壁很薄，癌細胞很容易隨著淋巴系統從癌症原發部位擴散到身體其他器官。淋巴系統有許多淋巴結，癌細胞特別會儲存在淋巴結裡面。假如癌症腫瘤長在落杉機，癌細胞就會慢慢從落杉機跑到舊



金山、丹佛、紐約，如果癌細胞跑得愈遠，這個癌症的分期就愈晚期，治療效果愈差。

一般說來，人體消化道癌症的淋巴前哨站分成一至四級，如果癌細胞侵犯到第四級的淋巴前哨站幾乎就是到達身體中樞，治療上就比較困難。外科手術在切除癌症腫瘤時，至少都會清除12個以上的淋巴結，以免癌細胞藏在裡面。淋巴的廓清是為降低癌症復發機會。
全文完



大腸直腸診所

熊維羆 醫學博士

Roger W. Hsiung, M.D., F.A.C.S.

美國外科手術委員會認證

美國大腸直腸外科手術委員會認證

www.CRCLasVegas.com

電話: 702-586-6688 (精通英、國、粵、西班牙語) 傳真: 702-586-9988

6080 S. Durango Dr., #105, Las Vegas, NV 89113